

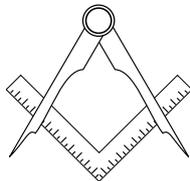
LA LETTRE

BIEN-ÊTRE

pour les grands et les petits

LES ESPACES SCOLAIRES

Un aménagement scolaire bien pensé et entretenu est essentiel non seulement pour les élèves, mais aussi pour les enseignants. Il contribue à leur bien-être physique et mental, tout en favorisant un environnement de travail propice à un enseignement de qualité.



QUELQUES GESTES ESSENTIELS

Avant d'aborder les espaces physiques en tant que tels, il est judicieux de rappeler quelques informations essentielles quant au bien être de tous, en commençant par l'importance de la **qualité de l'air**. La qualité de l'air intérieur résulte des caractéristiques du bâti, du mobilier et des activités. Au delà d'impacts sur la santé physique dus à un faible renouvellement de l'air, notons que la recherche scientifique tend également à montrer que la **concentration et les apprentissages** des élèves peuvent être affectés par un taux de renouvellement d'air faible ou un indice de confinement des classes trop élevé.

C'est pourquoi ventiler, aérer régulièrement, laisser les portes ouvertes des classes sont des gestes essentiels.

Dans le même esprit, notons que l'exposition à la lumière naturelle est un facteur protecteur contre la myopie. La **lumière naturelle** et a également un effet positif sur l'**humeur** des enfants comme du personnel enseignant, ainsi que sur la **régulation du sommeil** et sur les **apprentissages**. Favoriser la lumière naturelle aux néons et préférer des stores au rideaux opaques permettent d'agir sur ces 2 aspects là.

DE L'IMPORTANCE DE LA VÉGÉTALISATION

Il est à noter que la présence de **plantes** au sein de l'établissement contribue à améliorer la qualité de vie de l'ensemble des usagers de l'école à plusieurs niveaux. En effet, en plus de leur aspect esthétique et décoratif, les végétaux peuvent contribuer au **confort acoustique** des espaces intérieurs, améliorer notre **humeur** et **réduire le stress**. Par ailleurs, la présence de plantes favorise l'épanouissement et le développement **psychomoteur** des élèves. Si en plus les élèves, les familles sont parties prenantes d'une végétalisation des locaux, les bénéfices ne peuvent en être que plus forts! En avant pour des ateliers jardinage, rempotage, bouturage au service du bien-être de tous!

Pensons également aux bénéfices de la végétalisation des espaces extérieurs. En plus de reconnecter les enfants à la nature, en proposant des espaces plus naturels, des aménagements plus ludiques, des coins calmes et une meilleure répartition des espaces, la présence de végétaux est une réponse aux **besoins environnementaux** de demain en contribuant à la diminution des îlots de chaleur.

De plus en plus de projets en ce sens voient le jour à travers le développement des cours oasis. Plus d'infos [ici](#).



QUELQUES RESSOURCES SUR CE SUJET



Et pour aller plus loin : l'école dehors. Cliquez ci-dessous:



QUELQUES AMÉNAGEMENTS SIMPLES

Des aménagements simples peuvent participer au bien être de chacun en pensant:

Les déplacements: une circulation fluide dans les divers lieux de l'école: couloirs, classes, halls... sont des lieux de passages fréquents et nécessitent de se sentir à l'aise. En ce sens, espacer les tables, ne pas encombrer les couloirs de mobiliers divers répondent à cette problématique.

La signalétique: claire et explicite pour tous, elle permet de faciliter le repérage dans des établissements parfois vastes. Quelques idées [ici](#).

L'organisation globale de la classe: selon la pédagogie suivie, l'aménagement du mobilier sera plus ou moins favorable à la situation d'apprentissage: tables en modèle autobus, en îlots, en U, classes flexibles... Pour plus d'infos, c'est [ici](#).

Le choix des couleurs: il n'est pas à négliger. Les couleurs ont un impact sur l'humeur des enfants mais elles jouent aussi sur la **mémoire** et les **apprentissages**. Des conseils [ici](#).

LES SALLES DES PERSONNELS

Si les salles des profs/du personnel ont souvent plusieurs usages (lieu de réunions, repas, travail...), il n'est pas impossible de leur apporter un côté **cosy** en y installant quelques mobiliers détente type fauteuils, poufs, banquette, plantes... Pour s'y sentir bien, il est important que cette salle reste **rangée** et **organisée**. Un petit plus? Personnaliser un coin d'expression ou de création avec un mur ou un tableau spécial:

