

LA LETTRE

BIEN-ÊTRE

pour les grands et les petits

LA FORCE DU COLLECTIF

Si chaque enseignant assure sa mission seul devant ses élèves chaque jour, il n'en est pas moins membre d'un collectif uni derrière les mêmes objectifs: la réussite des élèves. Au delà de ce point commun, voyons en quoi le collectif peut être un véritable levier au bien-être de chacun.



UNE RESSOURCE A DIVERS EGARDS

Un collectif soudé permet de remplir 2 conditions phares du bien-être au travail: un **sentiment d'appartenance** et un **sentiment de satisfaction**. En effet, plus on se sent intégré, plus on se sent motivé pour s'engager et plus l'**estime de soi** est boostée. Il est donc important que chacun se sente inclus dans l'équipe. Au delà des temps formels et institutionnels, les moments conviviaux sont bienvenus pour créer du lien et dynamiser la cohésion d'équipe: Repas partagés, jeux de sociétés, sorties, célébrations, petits mots affichés en salle des maîtres...

sont autant de moyens de créer et maintenir une cohésion dans une équipe.

D'un point de vue plus quotidien, une équipe soudée permet à chacun de pouvoir exprimer des difficultés rencontrées et d'avoir le **soutien** de ses pairs, essentiel.

Faire collectif peut également être un véritable atout grâce à la diversité des profils de chacun. Le partage de connaissances et de compétences permet à chacun de renforcer ses aptitudes et de développer **son sentiment de compétences** personnel, point fort du bien-être au travail. Un petit marché des compétences à organiser?

Travailler à plusieurs offre la possibilité d'une répartition des tâches et d'un **gain de temps** non négligeable: planification des projets, mutualisation des ressources, préparation matérielle à partager... Mais aussi échanges de services sur un même niveau, un même cycle... Ces aménagements permettent de limiter une certaine surcharge de travail individuel et de contribuer à un meilleur **équilibre mental**.

CONNAISSEZ-VOUS KANBOARD?

Il s'agit d'un outil de gestion de projet collaboratif en ligne. Cette application est accessible [ici](#). Un projet est ouvert par un des participants. Les collègues sont invités à s'y connecter. Les tâches à réaliser sont inscrites sous forme de "post-it" à placer dans des colonnes selon leur état d'avancement. Chaque participant peut y avoir accès, faire évoluer la tâche qui lui est assignée et ainsi avoir connaissance de l'évolution du projet. Un exemple ici avec un projet de goûter-chorale avant les vacances de Noël à destination des familles de l'école.

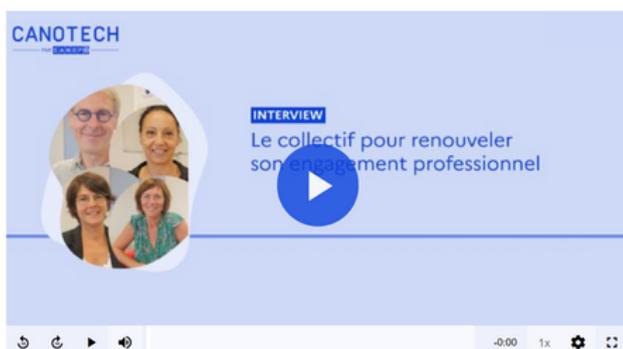


QUELQUES RESSOURCES

Pour aller plus loin, sur les stratégies d'équipes:

Fiche Eduscol

Témoignage d'enseignante:



CÔTÉ ÉLÈVES

Si les adultes ont besoin d'éprouver des sentiments d'appartenance, de compétence, de satisfaction et un soutien pour se sentir bien, il en est de même pour les élèves. Etablir un cadre et des règles communes à tous favorisera le sentiment d'**appartenance** si ceux-ci sont partagés par tous les personnels de l'école (enseignants, atsems, aesh, périscolaire etc...) Aussi pourquoi ne pas créer un blason ou une devise de l'école qui reflèterait la philosophie de l'établissement?

Mettre en oeuvre des actions collectives et solidaires est un bon moyen de remplir les sentiments de **compétence** et de **satisfaction** à l'échelle du groupe. Organiser des actions humanitaires, participer à des actions écologiques (nettoyage du quartier, collectes pour recyclage, aménagement de potagers...) permettent aux élèves de constater les effets positifs de leur action de groupe et ainsi se sentir **utiles** et **efficaces** dans le monde qui les entoure. Les projets EDD sont un levier efficace en ce sens. Intéressé(e) par la démarche EDD? C'est par [ici](#)!

CÔTÉ PARENTS

Les parents ont également leur place dans le collectif à une échelle plus large. Les intégrer à la vie de l'école au delà des moments "utilitaires" (encadrement de sorties, réunions...), créer des moments de partages comme la semaine des parents, un petit déjeuner/goûter partagé collectif, la semaine des langues (déjà organisée sur certaines écoles), soirée jeux de société, cafés des parents...sont autant d'opportunités de créer du lien école/famille pour un bien être à tous les niveaux.